

E quais são os riscos para a saúde desses pacientes?

- A testosterona sintética pode causar danos ao fígado;
- Pessoas com doenças cardíacas sofrem mais riscos de infartos;
- Pacientes com câncer de próstata oculto podem ter aumento na velocidade de crescimento do tumor.

Há benefícios na terapia de reposição hormonal?

Sim! Se a terapia for aplicada corretamente, pode haver melhora da função sexual e da disposição em geral, aumento da massa muscular e sensação de bem-estar.

Agora, lembre-se! Consultar um médico é a melhor maneira de acabar com as dúvidas e viver com mais saúde.



www.sbu-sp.org.br

LADO A LADO

Declínio

Hormonal



DECLÍNIO HORMONAL DO HOMEM

Assim como a mulher, depois de uma certa idade o homem também sofre algumas alterações hormonais. As mulheres, geralmente depois dos 45 anos, têm a menopausa, uma queda na produção dos hormônios femininos. Isso leva à paralisação dos ovários e ao fim da menstruação.

Já os homens podem ter um fato semelhante, a andropausa. A partir de certa idade, eles sofrem a redução dos níveis de testosterona, o hormônio masculino, o que causará alguns sintomas.

Mas lembre-se: menos hormônios não significam menos saúde. Leia atentamente as informações sobre essa fase da vida e aprenda a vivê-la bem, elevando os níveis de qualidade.

Portanto, quanto mais cedo você fizer os exames preventivos de rotina, mais longe estará dessa ameaça.

Leia atentamente as informações a seguir e combata esse mal.

O que é andropausa?

É a fase da vida do homem em que o organismo diminui a produção de testosterona, o hormônio masculino. Quando esse declínio hormonal acontece, o homem pode sofrer alguns sintomas. A partir de certa idade, existe uma redução natural dos níveis de

testosterona. Mas não existe uma faixa de idade comum para a andropausa e nem todos os homens apresentam esse problema.

E quais são os sintomas da andropausa?

A diminuição da testosterona pode causar:

- Diminuição da vontade de fazer sexo;
- Dificuldade de ter ereções;
- Diminuição da massa muscular;
- Aumento de gordura no corpo;
- Alterações no sangue;
- Diminuição da massa óssea;
- Osteoporose, ou fraqueza dos ossos;
- Mal-estar;
- Diminuição da atividade intelectual e do raciocínio;
- Dificuldade de orientação espacial;
- Fadiga;
- Depressão;
- Irritabilidade.

Então, quem tem problemas sexuais está na andropausa?

Não necessariamente. Entre os principais efeitos da diminuição dos níveis de testosterona estão os problemas sexuais. Mas pesquisas demonstram que apenas 3 a 4% dos casos de impotência em homens de todas as idades são causados por problemas hormonais.

Para saber se um distúrbio sexual está associado à andropausa, a melhor opção é consultar um urologista ou um endocrinologista.

Como se detecta a andropausa?

Os urologistas analisam os sinais e sintomas do paciente e solicitam alguns exames de sangue para diagnosticar a andropausa.

O homem pode fazer terapia de reposição hormonal?

A reposição hormonal (com testosterona sintética) só é indicada quando:

- As dosagens de testosterona no organismo atingem níveis muito baixos;
- Há alterações na produção de outros hormônios responsáveis pela regulação dos testículos.

No entanto, só um urologista saberá dizer se a reposição hormonal é fundamental em cada caso.

Que cuidados um homem em terapia de reposição hormonal deve ter?

No primeiro ano de tratamento, a terapia deve ser controlada pelo médico a cada quatro meses. O paciente não pode ter problemas de fígado, de coração e de próstata, nem alterações no sangue.